

DIR GEHT'S GUT, ODER?

ZWEIFEL WIRD ENTSCHEIDUNG. STRESS WIRD STABILITÄT. ÜBERFORDERUNG WIRD FOKUS.

Alle denken, du hast alles im Griff. Aber du bist dir da nicht mehr sicher.

Nach außen leistungsstark. Innerlich am Ausbrennen?

Deine alte Struktur bröckelt, und noch ist keine neue da.

Mir ging's auch gut, bis nichts mehr ging.

16+ Jahre in Events, Startups und HR, plus mein eigenes Burnout, haben mir gezeigt: *nur denken bringt hier nichts.*

Wir arbeiten mit deinem Nervensystem, damit dein nächster Schritt DEINE Entscheidung ist, nicht dein altes Muster.

Konfetti → Klarheit → Kapazität → Action

Mit diesen 4 Steps sortieren wir das Konfetti in deinem Kopf, schaffen Klarheit und Kapazität, und übersetzen deine Entscheidungen in machbare Action Steps.

Somatisches Coaching für Menschen, die im Chaos zuhause und in der Ruhe verloren sind.

"Neben einer Psychotherapeutin habe ich in Verena eine kompetente, herzliche, empathische Coachin gefunden. Mit ihr habe ich viele wichtige Erkenntnisse und neue Herangehensweisen erarbeitet."

— Corinna H., CEO

THE RESET - € 595 netto

Komm ins Handeln und mach deinen nächsten Schritt

- 3 x 60 Min, online
- WhatsApp Support zwischen den Sessions
- Deine individuelle Toolbox

THE RESET ist dein Einstieg.

Ideal für kurzfristigen Support und um zu entscheiden, was du brauchst. Wähle danach zwischen mittelfristiger (3 Monate) und langfristiger (6 Monate) Begleitung. Ab € 330/ Monat.

DIR GEHT'S GUT? ODER?

Klick hier ↗



Verena Hoffmann

ICF PCC Coach • Yoga Teacher •
Event & HR Manager

verena@twistbrainandbody.com

twistbrainandbody.com