

DEIN TEAM IST **OK.** STIMMT'S?

Corporate Wellbeing für kreative Teams unter Druck.

Mehr als ein Feel-Good Workshop.

Praktische Tools, die du im Job nutzen kannst.

Ich war Teil dieser Teams, bevor ich sie gecoacht habe.

16+ Jahre in Events, Startups, People Management und Großunternehmen.

TEAM RESILIENCE

Praktischer Support für Teams unter Druck

Stress · Grenzen · Selbstregulation · Belastbarkeit ·
Burnout-Prävention

After Work Reset | 1-2 Std

Stay Steady: Prioritäten Unter Druck | Halber Tag

1:1 COACHING

Für die, die alles am Laufen halten

Ein Safe Space zum Denken, Entwirren und Entscheiden, in
Zeiten von Veränderung, Druck und Übergang.

Für HR, PAs, Ops, Team Leads & informelle Leads.

OFFSITES & TEAM CULTURE

Mehr als ein Tag raus aus dem Office

Programme, Praktiken und Rituale, gemeinsam mit dem
Team entwickelt. Verbindung, Reflexion und Routinen, die
nach dem Offsite bestehen bleiben.

DEIN CALL

Erzähl mir von der Gruppe, dem Format und was sich
verändern soll. Du bekommst ein Konzept zurück.

Berlin · Vor Ort & Online · Max. 20 Pers.

Finanziert aus Weiterbildungsbudget oder
Personalentwicklung.

CALL BUCHEN! ↗



Verena Hoffmann

ICF PCC Coach · Yoga Teacher ·

Event & HR Manager

[twistbrainandbody.com](https://www.twistbrainandbody.com)